

JELOVNIK ZA SIJEČANJ



Uto 7.1.	Sir s vrhnjem, šunka u ovitku, kiseli krastavci, crni kruh i voće
Sri 8.1.	Piletina u umaku od poriluka, riža, zelena salata s mrkvom, polubijeli kruh
Čet 9.1.	Tjestenina s umakom bolognese, kupus salata, crni kruh, voćni kompot i šk. shema- jogurt i voće
Pet 10.1.	Grah s povrćem i junetinom, chia kruh, voće
Pon 13.1.	Maslac, marmelada, mlijeko, polubijeli kruh i voće
Uto 14.1.	Pileći stroganoff, slani krumpir, zelena salata, kruh od pira
Sri 15.1.	Kisela repa s njokima i svinjetinom, heljdin kruh i voće
Čet 16.1.	Varivo od mahuna, chia kruh, voće i šk. shema- mlijeko i voće
Pet 17.1.	Tjestenina sa salsom i tunom, kisela paprika, miješani kruh
Pon 20.1.	Sendvič i jogurt
Uto 21.1.	Pečena piletina, krpice s kupusom, zelena salata, kukuruzni kruh i voće
Sri 22.1.	Varivo kelj s kobasicama, kruh od pira i voće i šk. shema- voće
Čet 23.1.	Svinjetina u đuveču, riža, chia kruh i šk. shema- jogurt
Pet 24.1.	Panirani file oslića, pire od krumpira, brokule i cvjetače, polubijeli kruh i voće
Pon 27.1.	Okruglice s nougat punjenjem, mlijeko i voće
Uto 28.1.	Pečena piletina, mlinci, kupus salata i crni kruh
Sri 29.1.	Heljda i riža s kiselim kupusom i kobasicama, heljdin kruh i voće i šk. shema- voće
Čet 30.1.	Grah s varivo s ječmenom kašom, raženi kruh sa sjemenkama, voće
Pet 31.1.	Pečeni filet oslića, krumpir, kelj na lešo, miješani kruh



Moguće alergije na: kravlje mlijeko, jaja, ribu, žitarice koje sadrže gluten, soju, kikiriki, orašaste plodove, rajčicu, špinat, mrkvu, peršin, celer, luk, jagode, banane, kivi, ananas, grejp, crveno meso i meso peradi, marelicu, breskvu, lubenicu, grožđe, šljivu, kruške, jabuke, gorušicu...